

День 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	КилоДжоули (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены															
ТТК №94	Салат из свежлы со свежим яблоком	60	0,58	9,07	7,21	112,70	471,54	0,01	4,99		17,14	18,03	9,49	0,81	
87/08	Суфле "Золотая Рыбка" (Филе Минтая)	100	11,45	10,97	7,64	173,53	726,05	0,12	1,43	89,00	63,40	220,53	50,42	1,17	
472/94	Пюре картофельное	150	3,06	4,43	20,05	130,86	547,52	0,16	25,94	25,50	52,13	98,46	33,31	1,27	
54-6хн/22	Комлот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	42,80	179,08		2,50	4,08	13,00	10,00	9,10	0,19	
	Хлеб Пшеничный	37,5	2,85	0,30	18,45	88,13	368,74	0,04			7,50	24,38	5,25	0,41	
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	6,68	34,80	145,60	0,04			7,00	31,60	9,40	0,78	
ТТК №70	Булочка "Мармеладка"	70	3,71	0,84	34,87	161,86	677,22	0,06		5,50	4,70	36,18	6,16	0,54	
Итого за Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены			23,27	25,95	105,20	744,68	3115,74	0,43	34,86	124,08	164,87	439,18	123,13	5,17	
Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены															
ТТК №94	Салат из свежлы со свежим яблоком	75	0,73	11,34	9,01	140,88	589,44	0,01	6,24		21,43	22,54	11,86	1,02	
44/08	Агырчи шыд (блюдо удмуртской кухни) со сметаной	200/10	1,90	3,25	10,31	77,95	326,14	0,07	18,68	23,02	37,12	58,34	20,19	0,78	
87/08	Суфле "Золотая Рыбка" (Филе Минтая) с маслом сливочным	100/10	11,52	17,35	7,76	232,39	972,32	0,12	1,43	129,00	65,80	223,53	50,42	1,19	
472/94	Пюре картофельное	150	3,06	4,43	20,05	130,86	547,52	0,16	25,94	25,50	52,13	98,46	33,31	1,27	
54-13хн/22	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	273,22		80,00	98,00	11,00	3,00	3,00	0,54	
	Хлеб Пшеничный	52,5	3,99	0,42	25,83	123,38	516,22	0,06			10,50	34,13	7,35	0,58	
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05			9,80	44,24	13,16	1,09	
Итого за Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены			23,65	37,33	97,51	819,48	3428,70	0,47	132,29	275,52	207,78	484,24	139,29	6,47	
Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)															
ТТК №94	Салат из свежлы со свежим яблоком	85	0,83	12,85	10,21	159,66	668,02	0,02	7,07		24,29	25,54	13,44	1,15	
44/08	Агырчи шыд (блюдо удмуртской кухни) со сметаной	250/10	2,29	4,23	12,77	98,14	410,62	0,09	23,34	15,03	43,65	70,72	25,03	0,97	
ТТК №87	Гуляш из мяса птицы (филе) в сметанно-томатном соусе	90/40	26,91	5,02	2,18	156,38	654,29	0,09	3,65	90,50	18,85	213,10	105,30	1,82	
464/94	Каша пшённая вязкая молочная	180	7,27	7,76	31,00	220,29	921,69	0,22	1,12	42,48	123,97	185,85	49,84	1,37	
54-13хн/22	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	273,22		80,00	98,00	11,00	3,00	3,00	0,54	
	Хлеб Пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	245,81	0,03			5,00	16,25	3,50	0,28	
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,35	43,50	182,00	0,05			8,75	39,50	11,75	0,98	
409/04	Пирог разборный с маком	70	4,23	15,33	34,76	289,74	1212,27	0,07	0,09	6,65	28,88	53,30	13,82	0,90	
Итого за Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)			45,68	45,89	126,77	1091,76	4567,92	0,57	115,27	252,66	264,39	607,26	225,68	8,01	
Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)															
ТТК №94	Салат из свежлы со свежим яблоком	75	0,73	11,34	9,01	140,88	589,44	0,01	6,24		21,43	22,54	11,86	1,02	
44/08	Агырчи шыд (блюдо удмуртской кухни) со сметаной	200/10	1,90	3,25	10,31	77,95	326,14	0,07	18,68	23,02	37,12	58,34	20,19	0,78	
87/08	Суфле "Золотая Рыбка" (Филе Минтая) с маслом сливочным	100/10	11,52	17,35	7,76	232,39	972,32	0,12	1,43	129,00	65,80	223,53	50,42	1,19	
472/94	Пюре картофельное	150	3,06	4,43	20,05	130,86	547,52	0,16	25,94	25,50	52,13	98,46	33,31	1,27	
54-13хн/22	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	273,22		80,00	98,00	11,00	3,00	3,00	0,54	
	Хлеб Пшеничный	52,5	3,99	0,42	25,83	123,38	516,22	0,06			10,50	34,13	7,35	0,58	
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05			9,80	44,24	13,16	1,09	
Итого за Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)			116,25	146,50	426,99	3475,40	14541,07	1,94	414,71	927,78	844,82	2014,92	627,39	26,12	

День 3

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	КилоДжоули (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены															
14/08	Салат из свежих овощей	60	0,69	6,05	4,68	77,55	324,47	0,02	13,71			22,15	18,09	9,38	0,34
475/97	Котлета "Московская" (гов., свин.) с соусом	81/10	11,12	12,94	10,45	202,33	846,55	0,15	2,91			22,68	116,06	23,35	1,26
464/94	Каша пшеничная вязкая на молоке	150	5,88	5,77	26,52	179,24	749,94	0,14	0,94	35,40		108,18	171,00	32,91	1,89
ТТК №95	Кисель из черноплодной рябины	200	0,31	0,04	16,85	69,68	291,54		3,00			8,30	15,62	2,80	0,25
	Хлеб Пшеничный	23,5	1,79	0,19	11,56	55,23	231,08	0,03				4,70	15,28	3,29	0,26
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	6,68	34,80	145,60	0,04				7,00	31,60	9,40	0,78
	Вафли "Молочные"	30	1,08	9,39	17,34	158,10	661,49								
Итого за Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены			22,19	34,62	94,08	776,93	3250,68	0,38	20,56	35,40		173,01	367,65	81,13	4,78
Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены															
14/08	Салат из свежих овощей	65	0,75	6,55	5,07	84,01	351,50	0,02	14,85			23,99	19,60	10,17	0,37
47/08	Суп картофельный с горохом	200	4,44	3,91	14,16	108,11	452,33	0,20	9,30	0,02		24,55	69,81	28,27	1,63
475/97	Котлета "Московская" (гов., свин.) с соусом	81/10	11,12	12,94	10,45	202,33	846,55	0,15	2,91			22,68	116,06	23,35	1,26
464/94	Каша пшеничная вязкая на молоке	150	5,88	5,77	26,52	179,24	749,94	0,14	0,94	35,40		108,18	171,00	32,91	1,89
ТТК №95	Кисель из черноплодной рябины	200	0,31	0,04	16,85	69,68	291,54		3,00			8,30	15,62	2,80	0,25
X/3	Хлеб Пшеничный	38,5	2,93	0,31	18,94	90,48	378,57	0,04				7,70	25,03	5,39	0,42
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
ТТК №45	Роголик с маком	50	4,88	5,30	32,10	192,32	804,67	0,07	0,07	8,00		59,21	71,98	20,71	0,88
Итого за Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены			32,16	35,16	133,44	974,89	4078,94	0,67	31,07	43,42		264,41	533,34	136,76	7,79
Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)															
14/08	Салат из свежих овощей	50	0,55	5,04	3,71	63,72	266,60	0,01	11,50			17,89	13,58	6,76	0,26
47/08	Суп картофельный с горохом	250	5,59	3,68	17,77	124,54	521,08	0,25	11,63	20,03		31,88	88,66	35,34	2,04
376/94	Поджарка из свинины	80/25	17,21	36,93	3,28	415,19	1737,15	1,04	5,71	0,06		31,09	217,55	36,04	1,76
ТТК №30	Картофель тушёный с овощами	180	3,65	9,10	27,99	206,81	865,29	0,23	37,32			38,59	120,16	47,94	1,89
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	26,80	112,13		0,04	0,30		4,50	7,20	3,80	0,73
	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	294,97	0,03				6,00	19,50	4,20	0,33
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,35	43,50	182,00	0,05				8,75	39,50	11,75	0,98
	Вафли "Молочные"	30	1,08	9,39	17,34	158,10	661,49								
Итого за Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено) для 2 смены			32,21	64,68	99,70	1109,16	4640,73	1,61	66,20	20,39		138,70	506,15	145,83	7,99
Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)															
14/08	Салат из свежих овощей	65	0,75	6,55	5,07	84,01	351,50	0,02	14,85			23,99	19,60	10,17	0,37
47/08	Суп картофельный с горохом	200	4,44	3,91	14,16	108,11	452,33	0,20	9,30	0,02		24,55	69,81	28,27	1,63
475/97	Котлета "Московская" (гов., свин.) с соусом	81/10	11,12	12,94	10,45	202,33	846,55	0,15	2,91			22,68	116,06	23,35	1,26
464/94	Каша пшеничная вязкая на молоке	150	5,88	5,77	26,52	179,24	749,94	0,14	0,94	35,40		108,18	171,00	32,91	1,89
ТТК №95	Кисель из черноплодной рябины	200	0,31	0,04	16,85	69,68	291,54		3,00			8,30	15,62	2,80	0,25
X/3	Хлеб Пшеничный	38,5	2,93	0,31	18,94	90,48	378,57	0,04				7,70	25,03	5,39	0,42
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
ТТК №45	Роголик с маком	50	4,88	5,30	32,10	192,32	804,67	0,07	0,07	8,00		59,21	71,98	20,71	0,88
Итого за Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)			32,16	35,16	133,44	974,89	4078,94	0,67	31,07	43,42		264,41	533,34	136,76	7,79
Итого за день			118,72	169,62	460,66	3835,87	16049,28	3,33	148,90	142,63		840,53	1940,48	500,48	28,35

День 4

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	КилоДжоули (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены															
ТТК №43	Салат из свежих огурцов и помидор	75	0,65	7,60	1,76	81,00	338,90	0,03	10,35			14,39	21,86	11,42	0,50
ТТК №77	Колобок "Новинка" (филе куриное, б/я) с соусом	75/25	11,13	15,15	8,43	214,12	895,88	0,23	1,74	22,31		21,58	104,27	39,39	1,28
464/94	Каша пшеничная вязкая молочная	150	6,06	6,47	25,83	183,58	768,10	0,19	0,94	35,40		105,15	155,25	41,65	1,15
489/21	Компот из вишен и яблок	200	0,20	0,10	13,50	56,00	234,30	0,01	1,70			5,63	18,28	3,94	0,68
	Хлеб Пшеничный	28,125	2,14	0,23	13,84	66,09	276,52	0,03				7,00	31,60	9,40	0,78
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	6,68	34,80	145,60	0,04				10,10	44,34	9,34	1,88
ТТК №87	Слойка с повидлом	60	3,08	11,44	36,71	233,87	978,51	0,14	0,13	7,50		163,85	383,30	121,84	6,58
Итого за Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены															
Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены															
ТТК №43	Салат из свежих огурцов и помидор	95	0,82	9,62	2,22	102,60	429,28	0,04	13,11			18,22	27,69	14,46	0,64
39/08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,61	4,45	9,73	85,41	357,36	0,05	16,61	31,02		39,11	47,18	19,12	0,89
ТТК №77	Колобок "Новинка" (филе куриное, б/я) с соусом	75/25	11,13	15,15	8,43	214,12	895,88	0,23	1,74	22,31		21,58	104,27	39,39	1,28
464/94	Каша пшеничная вязкая молочная	150	6,06	6,47	25,83	183,58	768,10	0,19	0,94	35,40		105,15	155,25	41,65	1,15
489/21	Компот из вишен и яблок	200	0,20	0,10	13,50	56,00	234,30	0,01	1,70			8,63	28,03	6,04	0,68
	Хлеб Пшеничный	43,125	3,28	0,35	21,22	101,34	424,01	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				202,49	414,36	140,52	6,20
Итого за Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены															
Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)															
13/08	Салат из свежей капусты	50	0,78	2,54	4,70	45,26	189,37	0,01	18,03			24,07	15,80	8,44	0,31
39/08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,80	5,45	11,87	103,60	433,46	0,06	20,74	7,53		35,82	51,97	22,98	1,05
430/94	Запеканка картофельная с мясом (смеш фарш)	243	17,02	23,44	38,83	431,92	1807,15	0,51	50,51			52,16	272,11	77,35	3,45
54-2пн/22	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	26,80	112,13		0,04	0,30		4,50	7,20	3,80	0,73
	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	196,65	0,02				4,00	13,00	2,80	0,22
	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	180	4,50	5,22	19,80	140,40	587,43								
Итого за Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено) для 2 смены															
Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)															
ТТК №43	Салат из свежих огурцов и помидор	95	0,82	9,62	2,22	102,60	429,28	0,04	13,11			18,22	27,69	14,46	0,64
39/08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,61	4,45	9,73	85,41	357,36	0,05	16,61	31,02		39,11	47,18	19,12	0,89
ТТК №77	Колобок "Новинка" (филе куриное, б/я) с соусом	75/25	11,13	15,15	8,43	214,12	895,88	0,23	1,74	22,31		21,58	104,27	39,39	1,28
464/94	Каша пшеничная вязкая молочная	150	6,06	6,47	25,83	183,58	768,10	0,19	0,94	35,40		105,15	155,25	41,65	1,15
489/21	Компот из вишен и яблок	200	0,20	0,10	13,50	56,00	234,30	0,01	1,70			7,70	7,70	6,70	0,68
	Хлеб Пшеничный	43,125	3,28	0,35	21,22	101,34	424,01	0,05				8,63	28,03	6,04	0,47
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
Итого за Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)															
Итого за день															

День 5

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	КилоДжоули (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены															
35/96	Салат "Овощной букет"	85	1,24	12,92	7,71	152,79	639,27	0,06	12,22			18,29	38,28	17,53	0,58
201/04	Котлета "Калорийная" (Филе Горбуши) с соусом	75/15	9,69	17,34	10,54	237,56	993,95	0,31	0,22	7,43		32,28	107,06	20,87	1,21
ТТК №59	Макаронные изделия отварные	150	6,05	2,58	37,44	193,14	808,10	0,10		12,00		23,94	54,10	10,05	1,03
54-34хн/22	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	11,10	46,70	195,39		3,12	1,58		10,00	6,10	4,70	1,02
Х/3	Хлеб Пшеничный	24	1,82	0,19	11,81	56,40	235,98	0,03				4,80	15,60	3,36	0,26
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	6,68	34,80	145,60	0,04				7,00	31,60	9,40	0,78
	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	180	4,50	5,22	19,80	140,40	587,43								
Итого за Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены			24,92	38,69	105,08	861,79	3605,73	0,54	15,56	21,01		96,31	252,74	65,91	4,88
Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены															
35/96	Салат "Овощной букет"	85	1,24	12,92	7,71	152,79	639,27	0,06	12,22			18,29	38,28	17,53	0,58
46/08	Суп картофельный с вермишелью	200	1,30	1,99	9,83	61,75	258,36	0,08	12,90	0,02		15,89	43,87	18,52	0,69
201/04	Котлета "Калорийная" (Филе Горбуши) с соусом	75/15	9,69	17,34	10,54	237,56	993,95	0,31	0,22	7,43		32,28	107,06	20,87	1,21
ТТК №59	Макаронные изделия отварные	150	6,05	2,58	37,44	193,14	808,10	0,10		12,00		23,94	54,10	10,05	1,03
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	26,80	112,13		0,04	0,30		4,50	7,20	3,80	0,73
Х/3	Хлеб Пшеничный	39	2,96	0,31	19,19	91,65	383,46	0,04				7,80	25,35	5,46	0,43
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	180	4,50	5,22	19,80	140,40	587,43								
Итого за Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены			27,79	40,70	120,36	952,81	3986,56	0,64	25,38	19,75		112,50	320,10	89,39	5,76
Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)															
2/08	Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,11	2,69	42,69	178,61	0,03	12,45			14,44	19,62	10,94	0,54
46/08	Суп картофельный с вермишелью	250	1,63	2,48	12,29	77,19	322,96	0,10	16,13	0,03		13,83	53,61	22,79	0,82
3/10/94	Минтай запеченный (Филе Минтая)	100	18,39	6,29	3,82	142,18	594,88	0,14	0,60	11,90		58,64	293,13	67,07	1,11
472/94	Пюре картофельное	180	3,72	5,36	24,12	157,81	660,28	0,20	31,15	30,89		64,28	119,45	40,17	1,53
54-34хн/22	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	11,10	46,70	195,39		3,12	1,58		10,00	6,10	4,70	1,02
	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	196,65	0,02				4,00	13,00	2,80	0,22
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	6,68	34,80	145,60	0,04				7,00	31,60	9,40	0,78
ТТК №70	Булочка "Мармеладка"	70	3,71	0,84	34,87	161,86	677,22	0,06		5,50		4,70	36,18	6,16	0,54
Итого за Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)			31,25	18,68	105,41	710,23	2971,60	0,59	63,45	49,90		176,89	572,69	164,03	6,56
Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)															
35/96	Салат "Овощной букет"	85	1,24	12,92	7,71	152,79	639,27	0,06	12,22			18,29	38,28	17,53	0,58
46/08	Суп картофельный с вермишелью	200	1,30	1,99	9,83	61,75	258,36	0,08	12,90	0,02		15,89	43,87	18,52	0,69
201/04	Котлета "Калорийная" (Филе Горбуши) с соусом	75/15	9,69	17,34	10,54	237,56	993,95	0,31	0,22	7,43		32,28	107,06	20,87	1,21
ТТК №59	Макаронные изделия отварные	150	6,05	2,58	37,44	193,14	808,10	0,10		12,00		23,94	54,10	10,05	1,03
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	26,80	112,13		0,04	0,30		4,50	7,20	3,80	0,73
Х/3	Хлеб Пшеничный	39	2,96	0,31	19,19	91,65	383,46	0,04				7,80	25,35	5,46	0,43
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	180	4,50	5,22	19,80	140,40	587,43								
Итого за Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)			27,79	40,70	120,36	952,81	3986,56	0,64	25,38	19,75		112,50	320,10	89,39	5,76
Итого за день			111,75	138,77	451,21	3477,64	14550,45	2,41	129,77	110,41		498,20	1465,63	408,72	22,96

День 6

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	КилоДжоули (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены															
аб.№ 24/94	Овощная нарезка	75	0,53	0,08		8,25	34,52	0,02	5,25			12,75	22,50	10,50	0,38
474/97	Котлета "Особая" с соусом	75/25	10,97	14,72	11,47	222,71	931,82	0,23	2,92			30,74	118,80	23,98	1,44
464/94	Каша рисовая молочная вязкая	150	4,40	6,19	22,10	160,18	670,19	0,14	0,96	35,76		108,66	178,34	49,29	0,83
	Сок в ассортименте (разливной)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	384,93	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб Пшеничный	26,25	2,00	0,21	12,92	61,69	258,11	0,03				5,25	17,06	3,68	0,29
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	6,68	34,80	145,60	0,04				7,00	31,60	9,40	0,78
Итого за Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены			20,22	21,64	73,37	579,63	2425,17	0,48	13,13	35,76		178,40	382,30	104,85	6,52
Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены															
аб.№ 24/94	Овощная нарезка	65	0,46	0,07		7,15	29,92	0,02	4,55			11,05	19,50	9,10	0,33
56/08	Суп из овощей со сметаной	200/10	1,65	5,46	8,40	89,48	374,38	0,07	17,07	15,00		33,56	48,75	18,50	0,70
474/97	Котлета "Особая" с соусом	75/25	10,97	14,72	11,47	222,71	931,82	0,23	2,92			30,74	118,80	23,98	1,44
464/94	Каша рисовая молочная вязкая	150	4,40	6,19	22,10	160,18	670,19	0,14	0,96	35,76		108,66	178,34	49,29	0,83
54-3гн/22	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30		6,70	27,90	116,73		1,16	0,38		6,90	8,50	4,60	0,77
	Хлеб Пшеничный	41,25	3,14	0,33	20,30	96,94	405,60	0,05				8,25	26,81	5,78	0,45
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
Итого за Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены			22,77	27,11	78,32	653,08	2732,49	0,56	26,66	51,14		208,96	444,94	124,41	5,61
Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старше звено)															
аб.№ 24/94	Овощная нарезка	90	0,63	0,09		9,90	41,42	0,03	6,30			15,30	27,00	12,60	0,45
56/08	Суп из овощей со сметаной	250/10	1,80	3,42	10,18	78,32	327,69	0,09	21,30	20,00		30,56	54,46	22,02	0,84
474/97	Котлета "Особая" с соусом	75/25	10,97	14,72	11,47	222,71	931,82	0,23	2,92			30,74	118,80	23,98	1,44
464/94	Каша рисовая молочная вязкая	180	5,28	7,43	26,52	192,22	804,25	0,17	1,15	42,91		130,39	214,01	59,15	0,99
54-21гн/22	Какао с молоком	200	4,99	4,91	13,61	120,38	503,67	0,06	1,69	26,00		162,61	149,75	39,45	1,25
	Хлеб Пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	245,81	0,03				5,00	16,25	3,50	0,28
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,35	43,50	182,00	0,05				8,75	39,50	11,75	0,98
Итого за Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старше звено)			27,22	31,07	82,43	725,78	3036,66	0,66	33,36	88,91		383,35	619,77	172,45	6,23
Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)															
аб.№ 24/94	Овощная нарезка	65	0,46	0,07		7,15	29,92	0,02	4,55			11,05	19,50	9,10	0,33
56/08	Суп из овощей со сметаной	200/10	1,65	5,46	8,40	89,48	374,38	0,07	17,07	15,00		33,56	48,75	18,50	0,70
474/97	Котлета "Особая" с соусом	75/25	10,97	14,72	11,47	222,71	931,82	0,23	2,92			30,74	118,80	23,98	1,44
464/94	Каша рисовая молочная вязкая	150	4,40	6,19	22,10	160,18	670,19	0,14	0,96	35,76		108,66	178,34	49,29	0,83
54-3гн/22	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30		6,70	27,90	116,73		1,16	0,38		6,90	8,50	4,60	0,77
	Хлеб Пшеничный	41,25	3,14	0,33	20,30	96,94	405,60	0,05				8,25	26,81	5,78	0,45
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
Итого за Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)			22,77	27,11	76,32	653,08	2732,49	0,56	26,66	51,14		208,96	444,94	124,41	5,61
Итого за день			92,98	106,93	312,44	2611,57	10926,81	2,26	99,81	226,95		979,67	1891,95	526,12	23,97

День 7

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	КилоДжоули (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены															
ТТК №54	Салат "Новинка"	70	1,74	7,75	5,89	100,68	421,25	0,02	22,12	17,50		30,19	29,73	8,98	0,50
ТТК №69	Колбаски "Русские" б/я с соусом	75/30	12,44	22,78	6,62	282,51	1182,02	0,34	3,18			35,32	135,46	25,02	1,54
464/94	Каша гречневая вязкая	150	4,48	4,44	19,55	133,76	559,65	0,16		21,00		14,28	114,45	75,33	2,57
	Сок в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	384,93	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб Пшеничный	37,5	2,85	0,30	18,45	88,13	368,74	0,04				7,50	24,38	5,25	0,41
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	6,68	34,80	145,60	0,04				7,00	31,60	9,40	0,78
292/13	Булочка "Домашняя"	50	3,64	7,14	28,00	188,28	787,76	0,06	2,37			2,07	34,65	6,02	0,49
Итого за Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены			27,47	42,85	105,39	920,16	3849,95	0,68	29,30	40,87		110,36	384,27	138,00	9,09
Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены															
ТТК №54	Салат "Новинка"	60	1,66	6,66	5,40	88,46	370,12	0,02	19,50	15,00		26,96	28,83	8,83	0,47
48/08	Суп "Крестьянский" со сметаной	200/10	1,92	5,47	10,28	97,94	409,78	0,05	16,03	15,02		35,75	61,21	16,96	0,66
ТТК №69	Колбаски "Русские" б/я с соусом	75/30	12,44	22,78	6,62	282,51	1182,02	0,34	3,18			35,32	135,46	25,02	1,54
464/94	Каша гречневая вязкая	150	4,48	4,44	19,55	133,76	559,65	0,16		21,00		14,28	114,45	75,33	2,57
	Сок в ассортименте (разливной)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	384,93	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб Пшеничный	52,5	3,99	0,42	25,83	123,38	516,22	0,06				10,50	34,13	7,35	0,58
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
Итого за Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены			27,34	40,31	97,23	866,77	3626,57	0,70	42,71	51,02		146,61	432,32	154,65	9,71
Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)															
13/08	Салат из свежей капусты	50	0,78	2,54	4,70	45,26	189,37	0,01	18,03			24,07	15,80	8,44	0,31
48/08	Суп "Крестьянский" со сметаной	250/5	2,26	4,31	12,67	98,07	410,32	0,06	20,02	27,53		33,74	72,25	20,26	0,77
ТТК №69	Колбаски "Русские" б/я с соусом	75/30	12,44	22,78	6,62	282,51	1182,02	0,34	3,18			35,32	135,46	25,02	1,54
464/94	Каша гречневая вязкая	180	5,38	5,33	23,46	160,51	671,57	0,19		25,20		17,14	137,34	90,40	3,08
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	26,80	112,13		0,04	0,30		4,50	7,20	3,80	0,73
X/3	Хлеб Пшеничный	26,5	2,01	0,21	13,04	62,28	260,58	0,03				5,30	17,23	3,71	0,29
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	8,35	43,50	182,00	0,05				8,75	39,50	11,75	0,98
	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	180	4,50	5,22	19,80	140,40	587,43								
Итого за Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)			29,22	40,69	95,14	859,33	3595,44	0,68	41,27	53,03		128,82	424,78	163,38	7,70
Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)															
ТТК №54	Салат "Новинка"	60	1,66	6,66	5,40	88,46	370,12	0,02	19,50	15,00		26,96	28,83	8,83	0,47
48/08	Суп "Крестьянский" со сметаной	200/10	1,92	5,47	10,28	97,94	409,78	0,05	16,03	15,02		35,75	61,21	16,96	0,66
ТТК №69	Колбаски "Русские" б/я с соусом	75/30	12,44	22,78	6,62	282,51	1182,02	0,34	3,18			35,32	135,46	25,02	1,54
464/94	Каша гречневая вязкая	150	4,48	4,44	19,55	133,76	559,65	0,16		21,00		14,28	114,45	75,33	2,57
	Сок в ассортименте (разливной)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	384,93	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб Пшеничный	52,5	3,99	0,42	25,83	123,38	516,22	0,06				10,50	34,13	7,35	0,58
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
Итого за Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)			111,37	164,16	394,99	3513,03	14698,52	2,76	155,99	195,94		532,40	1673,69	610,68	36,21

День 8

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	КилоДжоули (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены															
13/96	Салат "Золотая осень" с масл. подс.	65	1,11	6,59	7,60	94,82	396,73	0,05	13,62	0,04		23,30	29,45	12,71	0,57
217/04	Запеканка "Загадка" (гов) с маслом сливочным	100/5	12,71	12,49	10,87	205,11	858,18	0,29	21,58	4896,97		30,45	259,01	29,67	4,83
ТТК №59	Макаронные изделия отварные	150	6,05	2,58	37,44	193,14	808,10	0,10		12,00		23,94	54,10	10,05	1,03
264/04	Напиток рябиновый (рябина черноплодная)	200	0,60	0,08	29,31	121,75	509,40		6,00			11,95	22,00	5,60	0,52
	Хлеб Пшеничный	37,5	2,85	0,30	18,45	88,13	368,74	0,04				7,50	24,38	5,25	0,41
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	6,68	34,80	145,60	0,04				7,00	31,60	9,40	0,78
	Вафли "Молочные"	30	1,08	9,39	17,34	158,10	661,49								
Итого за Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены			25,72	31,67	127,69	895,85	3748,24	0,52	41,20	4909,01		104,14	420,54	72,68	8,14
Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены															
13/96	Салат "Золотая осень" с масл. подс.	60	1,02	6,09	7,02	87,53	366,23	0,05	12,57	0,04		21,50	27,19	11,73	0,53
47/08	Суп картофельный с горохом	200	4,44	3,91	14,16	108,11	452,33	0,20	9,30	0,02		24,55	69,81	28,27	1,63
217/04	Запеканка "Загадка" (гов) с маслом сливочным	100/10	12,75	15,68	10,93	234,54	981,32	0,29	21,58	4916,97		31,65	260,50	29,67	4,84
ТТК №59	Макаронные изделия отварные	150	6,05	2,58	37,44	193,14	808,10	0,10		12,00		23,94	54,10	10,05	1,03
54-13хн/22	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	273,22		80,00	98,00		11,00	3,00	3,00	0,54
	Хлеб Пшеничный	52,5	3,99	0,42	25,83	123,38	516,22	0,06				10,50	34,13	7,35	0,58
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
	Вафли "Молочные"	30	1,08	9,39	17,34	158,10	661,49								
Итого за Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены			31,78	38,61	137,27	1018,82	4262,74	0,75	123,45	5027,03		132,94	492,97	103,23	10,24
Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)															
13/96	Салат "Золотая осень" с масл. подс.	80	1,36	8,12	8,93	115,46	483,08	0,06	13,04	0,05		28,67	36,25	15,64	0,70
47/08	Суп картофельный с горохом	250	5,59	3,68	17,77	124,54	521,08	0,25	11,63	20,03		31,88	88,66	35,34	2,04
430/94	Запеканка картофельная с мясом (смеш фарш)	243	17,02	23,44	38,83	431,92	1807,15	0,51	50,51			52,16	272,11	77,35	3,45
ТТК №79	Напиток из компотной смеси	200	0,21		22,22	88,78	371,46		0,20			22,80	7,70	3,00	0,66
	Хлеб Пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	245,81	0,03				5,00	16,25	3,50	0,28
X/3	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,26	7,35	38,28	160,16	0,04				7,70	34,76	10,34	0,86
ТТК №83	Слойка с творогом	80	10,78	14,74	34,19	281,12	1176,21	0,19	0,16	17,14		48,77	116,59	17,59	2,13
Итого за Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)			38,31	50,44	141,59	1138,85	4764,95	1,08	75,54	37,22		196,98	572,32	162,76	10,12
Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)															
13/96	Салат "Золотая осень" с масл. подс.	60	1,02	6,09	7,02	87,53	366,23	0,05	12,57	0,04		21,50	27,19	11,73	0,53
47/08	Суп картофельный с горохом	200	4,44	3,91	14,16	108,11	452,33	0,20	9,30	0,02		24,55	69,81	28,27	1,63
217/04	Запеканка "Загадка" (гов) с маслом сливочным	100/10	12,75	15,68	10,93	234,54	981,32	0,29	21,58	4916,97		31,65	260,50	29,67	4,84
ТТК №59	Макаронные изделия отварные	150	6,05	2,58	37,44	193,14	808,10	0,10		12,00		23,94	54,10	10,05	1,03
54-13хн/22	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	273,22		80,00	98,00		11,00	3,00	3,00	0,54
	Хлеб Пшеничный	52,5	3,99	0,42	25,83	123,38	516,22	0,06				10,50	34,13	7,35	0,58
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
	Вафли "Молочные"	30	1,08	9,39	17,34	158,10	661,49								
Итого за Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)			31,78	38,61	137,27	1018,82	4262,74	0,75	123,45	5027,03		132,94	492,97	103,23	10,24
Итого за день			127,59	159,33	543,82	4072,34	17038,67	3,10	363,64	15000,29		567,00	1978,80	441,90	38,74

День 9

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	КилоДжоули (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены															
257/94	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	150/5	6,05	6,31	29,92	198,10	828,85	0,19	0,94	34,40		101,54	154,43	41,43	1,14
106/08	Запеканка из творога	150	31,08	5,70	18,60	247,97	1037,51	0,12	0,71	38,60		186,93	280,28	38,36	0,90
	Молоко сгущёное	27,5	1,98	2,34	15,26	90,20	377,40	0,02	0,28	11,55		84,43	60,23	9,35	0,06
54-3зн/22	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30		6,70	27,90	116,73		1,16	0,38		6,90	8,50	4,60	0,77
	Хлеб Пшеничный	37,5	2,85	0,30	18,45	88,13	368,74	0,04				7,50	24,38	5,25	0,41
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	6,68	34,80	145,60	0,04				7,00	31,60	9,40	0,78
Итого за Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено)		43,58	14,89	95,61	687,10	2874,83	0,41	3,09	84,93			394,30	559,42	108,39	4,06
Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены															
43/97	Салат "Степной" с огурцом свежим	65	0,87	9,85	4,27	109,91	459,86	0,04	6,07			16,28	30,41	12,86	0,45
113/94	Борщ сибирский со сметаной	200/10	1,48	3,90	8,28	74,14	310,20	0,04	14,37	27,82		41,90	42,80	18,14	0,88
416/94	Биточек из говядины с соусом	75/25	11,53	9,78	12,57	184,23	770,82	0,14	3,67			37,02	124,62	25,41	1,45
464/94	Каша рисовая молочная вязкая	150	4,40	6,19	22,10	160,18	670,19	0,14	0,96	35,76		108,66	178,34	49,29	0,83
54-3зн/22	Напиток апельсиновый	200	0,20		8,00	33,00	138,07		5,28	1,06		6,70	4,40	2,50	0,08
X/3	Хлеб Пшеничный	39	2,96	0,31	19,19	91,65	383,46	0,04				7,80	25,35	5,46	0,43
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
Итого за Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено)		23,29	30,37	83,76	701,83	2936,46	0,45	30,35	64,64			228,16	450,16	126,82	5,21
Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)															
43/97	Салат "Степной" с огурцом свежим	75	1,01	11,36	4,92	126,82	530,61	0,05	7,01			18,79	35,09	14,84	0,52
113/94	Борщ сибирский со сметаной	250/10	3,65	4,59	13,87	111,31	465,72	0,09	16,98	31,03		62,58	94,45	31,45	1,61
416/94	Биточек из говядины с соусом	75/25	11,53	9,78	12,57	184,23	770,82	0,14	3,67			37,02	124,62	25,41	1,45
464/94	Каша рисовая молочная вязкая	180	5,28	7,43	26,52	192,22	804,25	0,17	1,15	42,91		130,39	214,01	59,15	0,99
54-3зн/22	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30		6,70	27,90	116,73		1,16	0,38		6,90	8,50	4,60	0,77
	Хлеб Пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	245,81	0,03				5,00	16,25	3,50	0,28
X/3	Хлеб Дарницкий	23	1,52	0,28	7,68	40,02	167,44	0,04				8,05	36,34	10,81	0,90
416/04	Шаньга с сыром	60	7,65	7,89	18,16	172,33	721,03	0,06	0,08	66,83		126,46	128,01	13,08	0,86
Итого за Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)		32,84	41,53	102,72	913,58	3822,42	0,58	30,05	141,15			395,19	657,27	162,84	7,38
Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)															
43/97	Салат "Степной" с огурцом свежим	65	0,87	9,85	4,27	109,91	459,86	0,04	6,07			16,28	30,41	12,86	0,45
113/94	Борщ сибирский со сметаной	200/10	1,48	3,90	8,28	74,14	310,20	0,04	14,37	27,82		41,90	42,80	18,14	0,88
416/94	Биточек из говядины с соусом	75/25	11,53	9,78	12,57	184,23	770,82	0,14	3,67			37,02	124,62	25,41	1,45
464/94	Каша рисовая молочная вязкая	150	4,40	6,19	22,10	160,18	670,19	0,14	0,96	35,76		108,66	178,34	49,29	0,83
54-3зн/22	Напиток апельсиновый	200	0,20		8,00	33,00	138,07		5,28	1,06		6,70	4,40	2,50	0,08
X/3	Хлеб Пшеничный	39	2,96	0,31	19,19	91,65	383,46	0,04				7,80	25,35	5,46	0,43
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
Итого за Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)		123,00	117,16	365,85	3004,34	12570,16	1,89	93,84	355,36			1245,81	2117,01	524,87	21,86

День 10

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	КилоДжоули (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены															
ТТК №43	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,52	6,08	1,40	64,80	271,12	0,02	8,28			11,51	17,49	9,13	0,40
ТТК №52	Колобок "Новинка" (филе куриное, б/я) с соусом	60/40	9,06	12,48	7,92	179,91	752,74	0,18	1,87	17,85		18,73	86,09	32,78	1,07
464/94	Каша пшеничная вязкая на молоке	150	5,88	5,77	26,52	179,24	749,94	0,14	0,94	35,40		108,18	171,00	32,91	1,89
ТТК №78	Напиток из изюма	200	0,22	0,04	24,15	96,08	402,00	0,02				8,60	12,90	4,20	0,36
	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	294,97	0,03				6,00	19,50	4,20	0,33
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	6,68	34,80	145,60	0,04				7,00	31,60	9,40	0,78
	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	180	4,50	5,22	19,80	140,40	587,43								
Итого за Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены		23,78	30,07	107,23		765,73	3203,81	0,43	11,09	53,25		160,02	338,58	92,62	4,83
Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены															
13/08	Салат из свежей капусты	90	1,40	4,58	8,45	81,47	340,87	0,03	32,45			43,32	28,43	15,19	0,56
41/08	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	1,64	5,42	6,96	83,69	350,16	0,06	24,75	15,02		41,11	43,74	18,04	0,68
ТТК №52	Колобок "Новинка" (филе куриное, б/я) с соусом	60/40	9,06	12,48	7,92	179,91	752,74	0,18	1,87	17,85		18,73	86,09	32,78	1,07
464/94	Каша пшеничная вязкая на молоке	150	5,88	5,77	26,52	179,24	749,94	0,14	0,94	35,40		108,18	171,00	32,91	1,89
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	26,80	112,13		0,04	0,30		4,50	7,20	3,80	0,73
X/3	Хлеб Пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	442,46	0,05				9,00	29,25	6,30	0,50
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	180	4,50	5,22	19,80	140,40	587,43								
Итого за Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены		27,95	34,17	107,64		845,98	3539,58	0,51	60,05	68,57		234,64	409,95	122,18	6,52
Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)															
ТТК №43	Салат из свежих огурцов и помидор	60	0,52	6,08	1,40	64,80	271,12	0,02	8,28			11,51	17,49	9,13	0,40
41/08	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	1,87	5,45	8,47	90,85	380,12	0,07	30,92	7,53		38,91	48,94	21,59	0,79
ТТК №23	Окорочок куриный запечённый	100	26,95	13,85	0,28	229,45	960,02	0,14	0,02	7,55		27,58	190,98	27,31	2,70
472/94	Пюре картофельное	180	3,72	5,36	24,12	157,81	660,28	0,20	31,15	30,89		64,28	119,45	40,17	1,53
54-34хн/22	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	11,10	46,70	195,39		3,12	1,58		10,00	6,10	4,70	1,02
	Хлеб Пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	245,81	0,03				5,00	16,25	3,50	0,28
X/3	Хлеб Дарницкий	21	1,39	0,25	7,01	36,54	152,88	0,04				7,35	33,18	9,87	0,82
	Вафли "Молочные"	30	1,08	9,39	17,34	158,10	661,49								
Итого за Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено) для 2 смены		37,73	40,78	82,02		843,00	3527,11	0,50	73,49	47,55		164,63	432,39	116,27	7,54
Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)															
13/08	Салат из свежей капусты	90	1,40	4,58	8,45	81,47	340,87	0,03	32,45			43,32	28,43	15,19	0,56
41/08	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	1,64	5,42	6,96	83,69	350,16	0,06	24,75	15,02		41,11	43,74	18,04	0,68
ТТК №52	Колобок "Новинка" (филе куриное, б/я) с соусом	60/40	9,06	12,48	7,92	179,91	752,74	0,18	1,87	17,85		18,73	86,09	32,78	1,07
464/94	Каша пшеничная вязкая на молоке	150	5,88	5,77	26,52	179,24	749,94	0,14	0,94	35,40		108,18	171,00	32,91	1,89
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	26,80	112,13		0,04	0,30		4,50	7,20	3,80	0,73
X/3	Хлеб Пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	442,46	0,05				9,00	29,25	6,30	0,50
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	180	4,50	5,22	19,80	140,40	587,43								
Итого за Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)		27,95	34,17	107,64		845,98	3539,58	0,51	60,05	68,57		234,64	409,95	122,18	6,52
Итого за день		117,41	139,19	398,53		3300,69	13810,09	1,95	204,68	237,94		793,93	1590,87	453,25	25,41

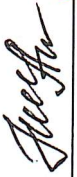
День 11

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	КилоДжоули (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены															
1/08	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	65	0,41	6,55	1,05	68,18	285,27	0,02	3,94			10,72	17,75	7,34	0,29
ТТК №21	Колбаски "Нежные" (свинина, филе куриное, б/я) с соусом	75/30	11,17	15,24	8,75	216,44	905,58	0,23	1,88	22,50		22,44	105,00	39,78	1,32
73/96	Рис с овощами (кукуруза, зел.горошек)	150	3,79	4,66	22,83	146,46	612,79	0,19	6,38	24,06		35,90	151,70	56,18	1,14
54-22гн/22	Кисель из вишни	200	0,20		13,00	52,90	221,33		1,44	2,45		10,00	10,00	5,40	0,12
	Хлеб Пшеничный	28,125	2,14	0,23	13,84	66,09	276,52	0,03				5,63	18,28	3,94	0,31
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	6,68	34,80	145,60	0,04				7,00	31,60	9,40	0,78
687/94	Пирожок печёный с яйцом	75	7,34	5,09	27,05	179,81	752,33	0,09		73,01		19,77	91,62	10,26	1,23
Итого за Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены															
Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены															
16/08	Салат из свежей капусты с перцем, помидорами и морковью	75	1,00	7,58	3,38	86,63	362,46	0,03	33,00			22,53	23,08	14,11	0,47
129/94	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	1,98	4,59	12,68	99,62	416,81	0,09	13,43	31,02		29,19	65,73	21,84	0,85
ТТК №21	Колбаски "Нежные" (свинина, филе куриное, б/я) с соусом	75/30	11,17	15,24	8,75	216,44	905,58	0,23	1,88	22,50		22,44	105,00	39,78	1,32
73/96	Рис с овощами (кукуруза, зел.горошек)	150	3,79	4,66	22,83	146,46	612,79	0,19	6,38	24,06		35,90	151,70	56,18	1,14
54-21гн/22	Какао с молоком	200	4,99	4,91	13,61	120,38	503,67	0,06	1,69	26,00		162,61	149,75	39,45	1,25
	Хлеб Пшеничный	43,125	3,28	0,35	21,22	101,34	424,01	0,05				8,63	28,03	6,04	0,47
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
Итого за Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены															
Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)															
16/08	Салат из свежей капусты с перцем, помидорами и морковью	60	0,80	6,06	2,71	69,30	289,95	0,03	26,40			18,02	18,47	11,29	0,37
129/94	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	2,19	3,53	15,47	101,59	425,05	0,11	16,75	20,03		25,74	74,66	26,30	1,04
200/13	Плов из птицы (филе куриное)	75/180	27,67	11,73	39,02	364,98	1627,08	0,31	5,23	71,53		42,93	402,87	171,74	3,06
	Сок в индивидуальной упаковке (в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	384,93	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80
X/3	Хлеб Пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	245,81	0,03				5,00	16,25	3,50	0,28
687/94	Хлеб Дарницкий	23	1,52	0,28	7,68	40,02	167,44	0,04				8,05	36,34	10,81	0,90
	Пирожок печёный с яйцом	75	7,34	5,09	27,05	179,81	752,33	0,09		73,01		19,77	91,62	10,26	1,23
Итого за Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старшее звено)															
Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)															
16/08	Салат из свежей капусты с перцем, помидорами и морковью	75	1,00	7,58	3,38	86,63	362,46	0,03	33,00			22,53	23,08	14,11	0,47
129/94	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	1,98	4,59	12,68	99,62	416,81	0,09	13,43	31,02		29,19	65,73	21,84	0,85
ТТК №21	Колбаски "Нежные" (свинина, филе куриное, б/я) с соусом	75/30	11,17	15,24	8,75	216,44	905,58	0,23	1,88	22,50		22,44	105,00	39,78	1,32
73/96	Рис с овощами (кукуруза, зел.горошек)	150	3,79	4,66	22,83	146,46	612,79	0,19	6,38	24,06		35,90	151,70	56,18	1,14
54-21гн/22	Какао с молоком	200	4,99	4,91	13,61	120,38	503,67	0,06	1,69	26,00		162,61	149,75	39,45	1,25
	Хлеб Пшеничный	43,125	3,28	0,35	21,22	101,34	424,01	0,05				8,63	28,03	6,04	0,47
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05				9,80	44,24	13,16	1,09
Итого за Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)															
Итого за день															

День 12

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	КилоДжоули (кДж)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены																
таб № 24/94	Овощи свежие в нарезке (огурцы и помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,14	10,50	43,93	0,03	9,60				9,30	16,80	10,20	0,42
ТТК №77	Котлета "Нежная" (филе куриное) бя с соусом	75/25	11,13	15,15	8,43	214,12	895,88	0,23	1,74	22,31			21,58	104,27	39,39	1,28
464/94	Каша пшённная вязкая молочная	150	6,06	6,47	25,83	183,58	768,10	0,19	0,94	35,40			105,15	155,25	41,65	1,15
291/04	Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,38	0,12	19,11	80,25	335,77	0,01	5,00				9,25	13,20	4,60	0,71
	Хлеб Пшеничный	28,125	2,14	0,23	13,84	66,09	276,52	0,03					5,63	18,28	3,94	0,31
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	6,68	34,80	145,60	0,04					7,00	31,60	9,40	0,78
ТТК №91	Пирог манный (новый)	70	4,46	15,24	34,01	291,74	1220,64	0,05	0,22	97,65			49,29	64,38	9,30	0,55
Итого за Горячее питание завтрак 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 1 смены		26,03	37,54	109,04	881,08	3686,44	17,50	155,36					207,20	403,78	118,48	5,20
Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены																
таб № 24/94	Овощи свежие в нарезке (огурцы и помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,14	10,50	43,93	0,03	9,60				9,30	16,80	10,20	0,42
60/08	Уха со взбитым яйцом (Филе Минтая)	200/25	6,76	2,55	9,57	86,60	362,33	0,12	12,96	31,07			31,51	129,81	33,02	1,10
ТТК №77	Котлета "Нежная" (филе куриное) бя с соусом	75/25	11,13	15,15	8,43	214,12	895,88	0,23	1,74	22,31			21,58	104,27	39,39	1,28
464/94	Каша пшённная вязкая молочная	150	6,06	6,47	25,83	183,58	768,10	0,19	0,94	35,40			105,15	155,25	41,65	1,15
291/04	Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,38	0,12	19,11	80,25	335,77	0,01	5,00				9,25	13,20	4,60	0,71
	Хлеб Пшеничный	43,125	3,28	0,35	21,22	101,34	424,01	0,05					8,63	28,03	6,04	0,47
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05					9,80	44,24	13,16	1,09
Итого за Горячее питание обед 107,50 рублей (7-11 лет начальное звено) для 2 смены		30,00	25,07	94,65	725,11	3033,86	30,24	88,78					195,22	491,60	148,06	6,22
Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старше звено)																
таб № 24/94	Овощи свежие в нарезке (огурцы и помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,14	10,50	43,93	0,03	9,60				9,30	16,80	10,20	0,42
60/08	Уха со взбитым яйцом (Филе Минтая)	250/25	5,03	3,01	11,97	93,58	391,54	0,12	16,08	36,56			30,24	107,36	28,69	1,19
ТТК №77	Котлета "Нежная" (филе куриное) бя с соусом	75/25	11,13	15,15	8,43	214,12	895,88	0,23	1,74	22,31			21,58	104,27	39,39	1,28
464/94	Каша пшённная вязкая молочная	180	7,27	7,76	31,00	220,29	921,69	0,22	1,12	42,48			123,97	185,85	49,84	1,37
291/04	Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,38	0,12	19,11	80,25	335,77	0,01	5,00				9,25	13,20	4,60	0,71
	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	196,65	0,02					4,00	13,00	2,80	0,22
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	6,68	34,80	145,60	0,04					7,00	31,60	9,40	0,78
ТТК №91	Пирог манный (новый)	60	3,82	13,06	29,15	250,06	1046,25	0,05	0,19	83,70			42,25	55,18	7,97	0,47
Итого за Обед за 130 рублей (12 лет и старше среднее и старше звено)		31,01	39,59	117,32	950,60	3977,31	33,73	185,05					247,59	527,26	152,89	6,44
Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)																
таб № 24/94	Овощи свежие в нарезке (огурцы и помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,14	10,50	43,93	0,03	9,60				9,30	16,80	10,20	0,42
60/08	Уха со взбитым яйцом (Филе Минтая)	200/25	6,76	2,55	9,57	86,60	362,33	0,12	12,96	31,07			31,51	129,81	33,02	1,10
ТТК №77	Котлета "Нежная" (филе куриное) бя с соусом	75/25	11,13	15,15	8,43	214,12	895,88	0,23	1,74	22,31			21,58	104,27	39,39	1,28
464/94	Каша пшённная вязкая молочная	150	6,06	6,47	25,83	183,58	768,10	0,19	0,94	35,40			105,15	155,25	41,65	1,15
291/04	Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,38	0,12	19,11	80,25	335,77	0,01	5,00				9,25	13,20	4,60	0,71
	Хлеб Пшеничный	43,125	3,28	0,35	21,22	101,34	424,01	0,05					8,63	28,03	6,04	0,47
	Хлеб Дарницкий	28	1,85	0,34	9,35	48,72	203,84	0,05					9,80	44,24	13,16	1,09
Итого за Обед за 107,50 руб. (дети из М/О и М/Д семей, дети участника СВО)		30,00	25,07	94,65	725,11	3033,86	30,24	88,78					195,22	491,60	148,06	6,22
Итого за день		117,04	127,27	415,66	3281,90	13731,47	2,66	111,71	517,97				845,23	1914,24	567,49	24,08

Ответственный: Главный технолог



/ Неганов А.И.