

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1 имени Ильи Петровича Чайковского»
города Воткинска Удмуртской Республики

Согласовано:
председатель ПК
_____ Е.Ю.Гусева
от «28» августа 2024 г.

Утверждено
приказом директора
И.Ю.Глазырина
от «28» августа 2024 г. № 151-ос

ПОЛОЖЕНИЕ

о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни (зож), требованиям охраны труда обучающихся в МБОУ СОШ № 1

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1 имени Ильи Петровича Чайковского» города Воткинска Удмуртской Республики

1.2. Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в

Российской Федерации»;

Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны

здоровья граждан в Российской Федерации»;

-уставом ОО; -локальными нормативными актами ОО.

2. Основные направления деятельности

2.1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством

в сфере охраны здоровья;

2) организацию питания обучающихся;

3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;

7) профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции,

употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

11) обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

2.2. МБОУ СОШ № 1 создаёт условия для пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся; - проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;

- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов; - расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБОУ СОШ №1

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в МБОУ СОШ № 1 реализуются следующие основные направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в МБОУ СОШ № 1 является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в школе.

2.4.2. Задачи просветительского направления:

повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы МБОУ СОШ № 1, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

- ориентирование обучающихся МБОУ СОШ № 1 на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

- повышение уровня знаний обучающихся школы по вопросам сохранения и укрепления здоровья; - разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих

отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди студентов вуза и преподавателей;

2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально

разработанных раздаточных материалов;

- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;

оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

размещение просветительских информационных материалов на официальном сайте школы социальных сетях.

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение обучающихся МБОУ СОШ № 1 практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся,

педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач: - совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания; -создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся; - совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью

оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

- формирование обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение обучающихся к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

- организация и проведение образовательных мероприятия по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культуры, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;
- занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;
- методические разработки спортивных праздников и недель физической культуры и спорта.

2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся

школы, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

внедрение в систему внеурочной работы МБОУ СОШ № 1 комплекса мероприятий, направленного на поддержку по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди студентов и преподавателей;

- снижение уровня заболеваемости обучающихся и сотрудников МБОУ СОШ № 1; - формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления; формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни; создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости;
- внесение в общешкольный план оздоровительных мероприятий;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- создание условий для занятий обучающихся в спортивных залах МБОУ СОШ № 1, на спортивных площадках;
- участие обучающихся в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

3. Оздоровительная поддержка обучающихся

МБОУ СОШ № 1 с ограниченными возможностями здоровья.

В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:

- обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностей в реализации права на образование и получение будущей профессии;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

-предоставление обучающимся объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;

- индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни; привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

4. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.

4.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся МБОУ СОШ № 1 обеспечивает:

-создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания

обучающихся и работников МБОУ СОШ № 1

создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;

создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников МБОУ СОШ № 1;

- соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников вуза;

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся,

для занятия ими физической культурой и спортом;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других

одурманивающих веществ; - безопасность обучающихся во время пребывания в МБОУ СОШ № 1

4.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу; - осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;

- выполнять требования Устава МБОУ СОШ № 1, правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному,

духовному и физическому развитию и самосовершенствованию; - соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.

5 Заключительные положения

5.1 Настоящее Положение действует до его отмены или принятия нового локального нормативного акта.

5.2 Настоящее Положение может быть изменено и дополнено. Внесение изменений и дополнений в Положение производится в установленном порядке (рассматриваются на ученом совете Института и утверждаются приказом директора МБОУ СОШ № 1).

5.3 Электронный вариант настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ СОШ № 1 в сети Интернет.